

高齢者施設でボランティアをはじめませんか？

# 地域支援サポーター募集!!

講習  
無料

サポーター養成講座

## ～介護の基礎知識と実技講習

参加自由!!  
お気軽に  
お越しください!

6/20(木)・22(土) 9:40~16:00

\*開催場所: 小金井あんず苑(小金井市前原町5-3-24)JR武蔵小金井駅からバス(東京自治会館下車1分)  
★お問合せの上お申込みください。

小金井あんず苑 鈴木 または 梅田まで 042-388-7511

地域に役立つことをやってみたいけど  
どこに行ったらいいの？

福祉・介護に興味があるので  
勉強してみたい。

介護施設でお手伝いをしたいけど  
知識がないとダメかしら？

こんな方の為に  
地域支援サポーター  
を募集します!

サポーター養成講座修了後、  
地域支援サポーターとして  
地域で活動できます。



### サポーター養成講座

- ・介護保険について(申請から活用のポイント)
- ・認知症について
- ・高齢者の食事と栄養
- ・嚥下について
- ・傾聴について(講義、実習)
- ・高齢者ケアの理解
- ・施設の見学(小金井あんず苑)
- ・実技講習



車いす実習

- ・車いす介助
- ・歩行介助
- ・移動・移乗介助
- ・食事介助
- ・おむつについて  
など



食事介助

### サポーター活動

- ・入浴後のドライヤー
- ・外出の付き添い(散歩、初詣、お花見など)
- ・喫茶コーナーのお手伝い
- ・傾聴(お話相手)
- ・おやつ配膳、下膳のお手伝い
- ・施設イベント時の利用者の誘導・付添い



趣味活動の補助

行事の手伝い



あなたも学んだ知識を地域で  
活かしてみませんか？



### サポーター養成講座

- \*開催場所: 介護老人保健施設 小金井あんず苑(小金井市前原町5-3-24)
- \*参加費無料(昼食付き)
- \*定員 20名(先着順)

申込み×切 6/10(月)