

# 包括ニュース投稿コーナー

読者の方より素敵な各種投稿を頂きました。今回は作者からの一言も載せてみました。ほんとうにありがとうございます。

◇ 空爆に 怯えて逃げる 夢のわたし  
◇ 逃れきた 果ても地獄か 売れ行くとは  
さえこさわらび さん(88才 女性)

二月二十四日以来、頭から離れないウクライナの惨状を強烈すぎてどう表現出来るのか悩みました。拳句にこんな二句しか出来ませんでした。一日も早く平和な暮らしが戻るよう遥かに祈るばかりです。

◇ まだ出来る タラの天ぷら 幸ひとつ  
◇ 歳聞かれ 妻九十とさりげなし  
敬愛を受け 働き者の君  
Y.Y さん(89才 女性)

お庭のタラの木の芽を、今年も天ぷらで食べることが出来ました。年を重ねても旬を楽しめるしあわせ。  
互いに尊敬しあえる関係に感謝を込めて、私から夫への思いを詠んでみました。

## 【ひきつづき各種投稿募集します!】

はがき、FAX、e-mailで下記連絡先『みなみ包括ニュース担当』宛にて受付  
必要事項①~⑥をご記入ください。①作品(複数応募可) ②ペンネーム※を参照 ③氏名 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号  
※包括ニュースへの掲載は①②④となります。②ペンネーム記載が無いものについては、③氏名のイニシャルで掲載することをご了承ください。  
尚、お送りいただいた作品は、包括ニュース掲載への著作権承諾をいただいたものと致します。

【編集後記】マスク生活3度目の夏を迎えるとは思っても見なかった。感染症と紛争のダブルパンチ。文明が発達しても第一次世界大戦真っ只中、100年前のスペイン風邪の時と世の中は変わらない。文明を使いこなす人類の問題では?と暑い時期のマスク生活を憂えています。

みなみ包括ニュース編集担当



## 高齢者の相談窓口 小金井みなみ包括の担当地区は 貫井南町、前原町、本町6丁目になります。

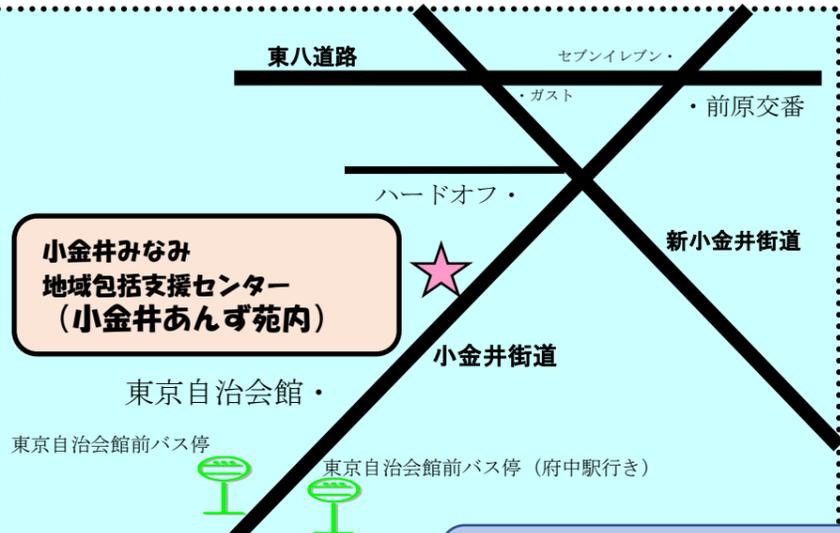
無料相談

7名の職員がおりますので、どんな事でも気軽にお電話ください。

相談受付時間 9:00~17:30  
(日曜 祝祭日を除く)  
TEL 042-388-8400  
FAX 042-388-8401  
e-mail center@tenseikai.or.jp  
住所 〒184-0013



小金井市前原町 5-3-24



## みなみ包括LINE始めました!

高齢者向け暮らしの情報、イベント、健康に関するお話や防犯防災など、身近な情報を発信しております。LINEが使えるスマートフォンにて友達登録してご利用ください。※下記QRコードから登録できます。



© Studio Ghibli  
小金井市イメージキャラクター こきんちゃん

※みなみ包括は「小金井市委託事業」として運営しています。

みんなの情報誌

令和4年度6月7月号

# みなみ包括ニュース

※みなみ包括=小金井みなみ地域包括支援センター



発行/一般財団法人 天誠会  
小金井みなみ地域包括支援センター



みなみ包括ニュースは、高齢者の介護保険以外の様々なサービスや活動情報など、生活にかかわる情報を皆様にお届けいたします。気になった情報がございましたら、お気軽にみなみ包括までご連絡ください。

前原町・貫井南町・本町6丁目にお住いの皆様に  
みなみ包括からのお知らせ!

## 小金井市・貫井の道草市開催!

イベント案内

おはよう またね こんにちは  
貫井のまわりの いいもの いいみせ あつまります  
こどもも大人も ぜひぜひ お立ち寄りください

日時/ 7月2日(土) 9:00~12:00

☆ 入場無料・雨天中止・事前申込不要

会場/ 貫井けやき公園 & 地域の寄り合い所また明日

【出店情報】 (小金井市貫井南町 4-14)

◇ みまもりあいアプリ/貫井けやき公園でかくれんぼ:みなみ包括

◇ 奄美群島の逸品と駄菓子:さんご商店

◇ 子ども縁日:地域の寄り合い所 また明日

◇ 早い者勝ち!夏のお花と野菜大集合即売会:地域の農家さん

◇ 手づくりレーシングカート試乗会:とをが ◇ 生活雑貨販売:ケアサポート湧

◇ 夏野菜のキッシュ: Café Mother's Kitchen ◇ はさみと包丁研ぎ:研ぎ宮

◇ 青空ステージ:マジックパフォーマーYUKI、コマ回しパフォーマーkomatan

◇ ブーケ、珈琲豆、焼菓子、和菓子、瓶詰め:パリタリーの移動丸田ストア

主催:道草市実行委員会 共催:一般社団法人小金井市観光まちおこし協会

後援:小金井市、JA東京むさし小金井地区青壮年部 協力:読売センター小金井西部



※熱のある方、体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。

来場時は必ずマスクを着用ください。感染拡大状況に応じて中止する場合がございます。

みなみ包括は、スマホ用/みまもりあいアプリを使って認知症行方不明者捜索模擬訓練を行います。

## 認知症カフェ にしのだい のお誘い!

参加無料!

私たちの住んでいる町に、高齢者のいこいの場となるよう「にしのだいカフェ」を開きます!

このカフェでは誰でも起こり得る物忘れ(認知症)について、みなさまと一緒に話をしていきたいと考えています。お気軽にご参加ください。

皆様のご参加を心からお待ちしています。

日時/ 7月26日(火) 14:00~15:30

会場/ 西之台会館 A会議室

対象/ 興味のある方はどなたでもOK

定員/ 先着15名 ※7月1日より電話申込開始

申込・問合せ/ 下記、みなみ包括までお気軽にご連絡ください

※コロナ感染状況によっては中止・延期等がある事をご了承ください。

問合せ・申込先 みなみ包括 TEL042-388-8400

