

包括ニュース投稿コーナー

読者の方より投稿を頂きました。ほんとうにありがとうございます。イベント参加の感想や作品など、紙面で表現したいことがあれば、お気軽に投稿ください。

『花の下 友より学ぶ 太極拳』



『久々に 尽きぬ話や 木の芽道』



ペンネーム K.Rさん(60代 女性)

【ひきつづき各種投稿募集します!】

はがき、FAX、e-mail で下記連絡先『みなみ包括ニュース担当』宛にて受付必要事項①~⑥をご記入ください。

- ①作品(複数応募可)
 - ②ペンネーム
 - ③氏名
 - ④年齢
 - ⑤住所
 - ⑥電話番号
- ※②ペンネーム記載が無いものについては、③氏名のイニシャルで掲載することをご了承ください。
- 包括ニュースへの掲載は①②④となります。尚お送りいただいた作品は包括ニュース掲載への著作権承諾をいただいたものと致します。

【編集後記】

今年の桜の季節は短い期間でしたが、小金井の桜を堪能することができました。桜が散って新緑の季節、いやーな虫が出てきたり、急な暑さもありますが、季節が変わり、景色も変わり、とても気持ちの良い今日この頃。最近夏に向けて体力づくりに励んでいます!皆さまと一緒に、元気にそして健康に☆これからの夏を乗り越えたいです。

みなみ包括ニュース編集担当



高齢者の相談窓口 小金井みなみ包括の担当地区は 貫井南町、前原町、本町6丁目になります。

無料相談

8名の職員がおりますので、どんな事でも気軽にご連絡ください。

相談受付時間 9:00~17:30 (日曜 祝祭日を除く)

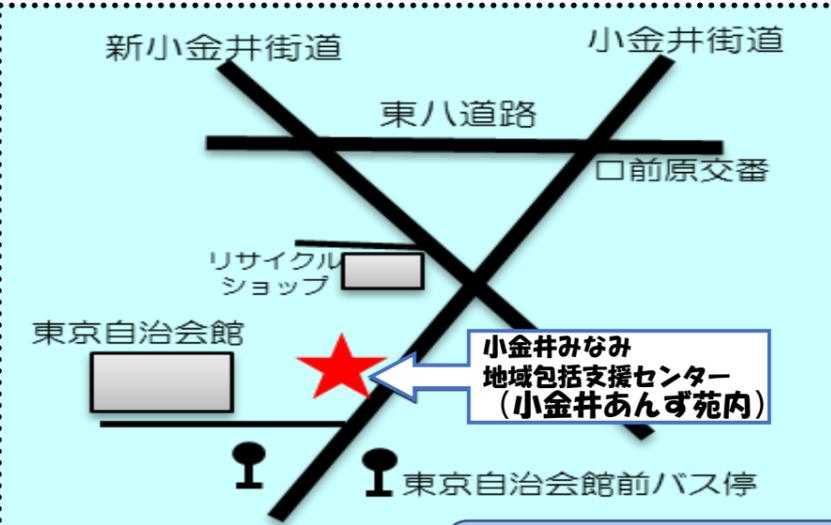
TEL 042-388-8400

FAX 042-388-8401

e-mail center@tenseikai.or.jp

住所 〒184-0013

小金井市前原町5-3-24



★ 小金井みなみ 地域包括支援センター (小金井あんず苑内)

みなみ包括LINE始めました!

高齢者向け暮らしの情報、イベント、健康に関するお話や防犯防災など、身近な情報を発信しております。LINEが使えるスマートフォンにて友達登録してご利用ください。※下記QRコードから登録できます。



LINE公式アカウント 友だち募集中



© Studio Ghibli 小金井市イメージキャラクター こさんちゃん

※みなみ包括は「小金井市委託事業」として運営しています。

みんなの情報誌

令和6年度 6月 7月号

みなみ包括ニュース

※みなみ包括=小金井みなみ地域包括支援センター

発行/一般財団法人 天誠会 小金井みなみ地域包括支援センター



みなみ包括ニュースは、高齢者の介護保険以外の様々なサービスや活動情報など、生活にかかわる情報を皆様にお届けいたします。気になった情報がございましたら、お気軽にみなみ包括までご連絡ください。

前原町・貫井南町・本町6丁目にお住いの皆様に みなみ包括からのお知らせ!

~スマホの使い方でお困りの方へ~

●スマホは持っているけど、使い方がいまいちよくわからない方へ...

『スマホ相談会』

→アドバイザーによる個別の相談会。ひとり30分、繰り返し相談可能です。

日 時/毎月第4火曜日 14:00~16:30

(6月は25日、7月は23日に開催 ※8月以降も開催しています)

●スマホのわからないことがわからないという方へ...

『スマホちょこっと相談室』

→集まった方と一緒にお話をしながらスマホをさわって、わからないことがあればスマホサポーターに相談できる機会です。

日 時/毎月第2火曜日 14:00~16:00

(6月は11日、7月は9日に開催 ※8月以降も開催しています)

★場 所/ぷらっとふぉーむ六地蔵(小金井市本町1-7-6 菊屋文具店内)

スマホ相談会、ちょこっと相談室、どちらも同じ場所で開催されます。

詐欺被害を防止する! ~小金井市の事業~

振り込め詐欺対策 自動通話録音機 無料貸与



この録音機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」と警告メッセージを流すことにより、被害を未然に防ぐ効果が期待できるものです。

対象者の要件があり、申込が必要です。地域安全課窓口 (市役所本庁舎1階 ☎042-387-9806)にお問合せ・お申込みください。

～小金井警察署からのお知らせ～

！ 還付金型詐欺に注意 ！

最近、詐欺犯人グループは、市役所の職員を装って「過去にあなたが払った医療費が戻ってきます。いますぐ ATM コーナーに行って手続きをしてください。」などと騙すケースが急増しています。



もちろん、実際には医療費が電話だけの手続きで返ってくることはなく、また ATM コーナーから返ってくることもありません。ですから、

これは詐欺です！！！！

↓このような詐欺にひっかからないようにするため、次のことに気をつけてください↓

ATMコーナー では医療費は 戻ってこない

- ・医療費は正規の手続きを踏んでようやく戻ってくるもの・・・
まずはそのことを知ってほしいです。

夜間、土日祝日 の電話に注意

- ・市役所職員がこのような時間帯に電話をかけることはありません。夜間や祝日にかかってきたら詐欺を疑ってください。

電話口では 自分自身に関する ことを話さない

- ・あなたの住所や生年月日、一人暮らしかどうかなど、個人情報が狙われています。
- ・あなた自身の個人情報は大切な財産です！

- これは詐欺・・・？と思う電話がかかってきたら
→小金井警察署(042-381-0110)にお電話を！
- 犯人が家に来るかも？！など急を要する時は、
迷わず 110 番



みなみ圏域 認知症カフェのお誘い！

貫井住宅 カフェ	日時／ 6月25日(火)14:00～15:00 ※6月1日(月)申込開始 会場／ 小金井貫井住宅内 集会所 (貫井南町5-3-5) 参加費／ ￥100- ※実費負担程度として当日集金
にしのだい カフェ	日時／ 7月23日(火)14:00～15:30 ※7月1日(水)申込開始 会場／ 西之台会館 A会議室 (前原町3-8-1) 参加費／ ￥100- ※実費負担程度として当日集金

お問合せ・お申込は・・・みなみ包括まで ☎042-388-8400

交流サロンご案内 / 参加問合せ先 みなみ包括 ☎042-388-8400

気軽に集って一緒におしゃべり。たのしいひと時を過ごしませんか？どなたでもご参加できます。近くにお住いの方は、是非お気軽にお出かけください！！

- ◆交流サロン コスモスⅡ 会場：都営貫井南町4丁目アパート集会所(貫井南町4-21-7)
開催日：第1・3木曜日 10:00～11:30 ※/6/6・20, 7/4・18 参加費：100円
- ◆らくらくサロン 会場：コミュニティはげ(前原町3-40-1 小金井効仁ポル 314B)
開催日：第2・4金曜日 10:00～12:00 ※6/14・28, 7/12・26
- ◆おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ 会場：クローバーホーム川上(前原町1-16-5)
開催日：不定期(2～3か月前確定) 10:00～12:00 ※6/5(水), 7/3(水) 参加費：100円
- ◆おしゃべりサロン 会場：中町天神前集会所(中町1-7-7)
開催日：第3火曜日 10:00～11:30 ※6/18, 7/16 参加無料

まちがいさがし「こどものひ」 ※こたえ/次項参照

2枚の絵には違うところが8つあります。見つけたら右の絵の違うところに○をつけてみてください。



《まちがいさがし出典/ちびむすドリル・幼児の学習素材館 <https://happyilac.net/machigai-h.html>》

小金井みなみ地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です！詳しくは次項を