

令和6年度小金井市 家族介護教室のご案内

「心と体を元気にする介護者カフェ & 簡単体操でリフレッシュ！」

今年度は、介護に携わる皆様の心と体を元気にするイベントを開催します！今回は、日頃から介護の現場はもちろん、介護されている方の困りごとや相談にも対応されているコンシェルジュの方をお迎えします。

日夜、家族の介護に疲れていませんか？そんな皆様に、ラテアートコーヒーを飲みながら、日常生活に役立つ介護予防体操や、若い介護者の方々にもリフレッシュできる方法など学びます。

<講師プロフィール>

森田 亜希恵 (もりた あきえ)

NPO 法人 こだまの集い メンバー

保有資格：介護福祉士 社会福祉士

精神保健福祉士 介護支援専門員など

大学で社会福祉学を専攻、資格取得後は有料老人ホームに入社し、介護スタッフ・生活相談員としてご利用者・ご家族に寄り添ってきた。現在は拠点を移動し、現場の最前線で様々な人の声を聴いて活躍中！



日時 令和7年3月1日(土) 10:00~11:30
場所 小金井あんず苑 地下レクリエーションルーム
対象 家族を介護している方・介護を考えている方
申込み 2月1日より受付開始(定員15名,多数の場合抽選)
問い合わせ・申込み 小金井あんず苑



042-388-7511 (担当 生駒)