

ほっとひと息、安心のサポート

ショートステイのご案内

介護疲れやご家族のご都合のときにご利用ください♪

小金井あんず苑を利用して

暑い夏の時期を乗り越えましょう!

★ 休養 (レスパイト) 目的

介護疲れを解消しませんか。
まずは**1泊**からでも!!
2泊からなら**入浴**もできます!
短い期間でもご利用できます。



★ 個別リハビリ

1日20分、リハビリ専門職による個別リハビリを実施しています。
運動機能を維持していきましょう!

※ 退所日と日曜日以外はご利用できません。



GW、夏休み、年末年始等
イベント時期に合わせて
ご利用も**可能**です!
お気軽にご相談ください。



1日の流れ

6:30	起床	
7:30~	朝食	
9:00	自由時間 入浴・リハビリ・静養・余暇など	
11:30~	昼食	
13:00	自由時間	
14:30	おやつ	
16:45	体操 15分程度	
17:30~	夕食	
19:00	自由時間	
21:00	消灯	

ゆったり安心のショートステイで
心も体も**リフレッシュ**しましょう♪

介護老人保健施設

小金井あんず苑

小金井市前原町5-3-24

TEL 042-388-7511

担当 田嶋、末繁



小金井あんず苑を セット利用しませんか？



デイケア + ショートステイ

デイケアと
ショートステイを
セットで利用できるから、
在宅生活を安心して
続けられます！



1 介護で毎日がんばっているけど…
ちょっと疲れてしまうことも。

自分の時間も
とれないし、
ずっと気が抜けない…



私たまには
休みたいな…



2 デイケアを利用して、楽しく元気に！

お友達と話したり、
体操やレクで
気分もリフレッシュ♪



3 ショートステイも利用して、家族もひと休み♪

安心して
おまかせ
くださいね！



ゆっくり休めて
リフレッシュ
できたわ♪



4 時々休息をとりながら、笑顔で在宅生活を
続けていけます！

これからも
自宅での生活を
大切にしたいね！



私たちが無理なく
続けられるから
安心です♪

当苑では…

新規利用開始時の契約で
どちらもご利用頂けます！

デイケアを利用されている方は、
ショートステイ中にデイケアに
参加することも可能です♪

例えば…

週2回デイケア、
月に1~2回ショートステイを
3泊4日



時々、本人・家族がショートステイを
利用し、休息する時間を設け、
在宅での生活を続けられる場所として
ご利用頂けたらと思います。♡

いつでも
ご相談ください！



TEL 042-388-7511

小金井あんず苑 相談室

見学・相談も
お気軽に
どうぞ♪

