



開院5周年を迎えて



ポメラニアンの子犬（男子）です。ご主人はあんずクリニックの天野秀介院長です。

はやいもので時代は令和にかわり、今年の10月にはあんずクリニックも開業5周年を迎えます。整形外科・内科・小児科・皮膚科の4つの診療科によるプライマリケアと通院リハビリテーションを診療の柱として開業しましたが、開業当初は患者さんの数も伸び悩み、何がこのクリニックに求められているのか悩み自問自答しながら診療にあたっていたことを思い出します。周囲のクリニックには無くて、あんずクリニックにだけあるもの、それは通院リハビリテーション機能と考え、リハビリ

テーション部門を強化。開業当初2名でスタートした理学療法士を11名まで増員し、機能訓練室の面積も開業当初より約1.7倍に拡張し現在に至っています。通院リハビリテーションの需要は高く、現在ではありがたいことに武蔵野市内のみならず多摩地区全域、さらに遠くは埼玉県や千葉県からもリハビリテーション目的に多くの患者さんが来院してくださっています。リハビリテーションの中心は運動器リハビリテーションいわゆる整形外科疾患が中心で、変形性膝関節症や変形性股関節症などの変性疾患から膝前十字靭帯や肩腱板断裂の術後リハビリ、また野球肘やシンスプリントなどのスポーツ障害までは幅広く対応しております。そのリハビリテーションの中心的な役割を理学療法士である本多副院長、小野寺室長が担い個性豊かなスタッフをまとめてくれています。また武蔵境病院時代より現在にいたるまで小児科診療は十河医師が診療の中心となり地域の小児科医療を支えてくれています。乳児健診、多岐にわたる予防接種も懇切丁寧に行うあんずクリニックにとっては欠かせない優しい女性医師です。看護科は甲斐看護師を中心に、医事科は木下科長を中心に患者さんの立場にたち患者さんに安心して来院いただけるよう日々業務にあたっております。院内では毎日の朝ミーティングや委員会活動、スタッフミーティング、勉強会などを行い日々スタッフ間の連携やスキルアップに努めています。多くのスタッフに支えながら新しい令和時代も地域医療に未永く貢献できるクリニックとして頑張っていきたいと考えています。

今回のあんず便りでは、あんずクリニックのリハビリ科を大きく取り上げてご紹介しています。これを機に、いままであんずクリニックのことをあまりご存じない方にも、ぜひその魅力を感じていただき、なにかお困りの際は、お気軽に来院してくださいませよう、ご案内いたします。

武蔵境病院附属あんずクリニック 院長 天野 秀介

本号の目次

- | | | |
|----|------------------|-----------------------------------|
| 1面 | 開院5周年を迎えて | 武蔵境病院附属あんずクリニック 院長 天野 秀介 |
| 2面 | あんずクリニックリハビリ科の紹介 | |
| 3面 | あんずクリニックリハビリ科の紹介 | |
| 4面 | 事業所短信 | ・ 武蔵境病院
・ 病児保育室プチあんず
・ 事業本部 |



あんずクリニック リハビリテーション室

5年前の開業当初リハビリテーション室は理学療法士2名助手2名、東棟の一室のみでスタートしました。その後患者様からの需要増加に伴い、西棟にリハビリテーション室をもう一室増築し現在は理学療法士11名、助手3名と充実した施設となっています。今回はあんずクリニックリハビリテーション室の施設内外多岐にわたる活動について紹介をさせていただきます。

副院長・理学療法士 本多 慎



東棟リハ室



西棟リハ室



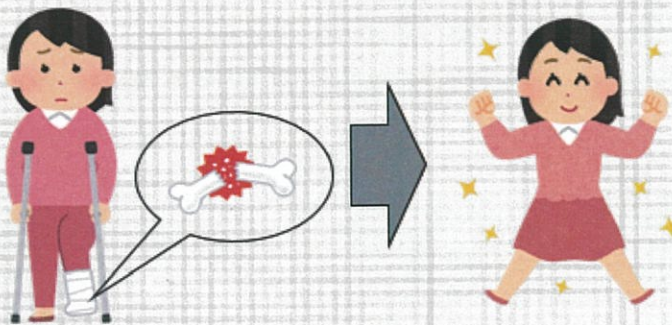
私は学生時代、助手としてあんずクリニックに勤務していました。そんな私がここへ就職しようと決めたのは、クリニックスタッフが患者様とのコミュニケーションをととても大切にしている点に魅かれたからです。他施設を実習などで見てきましたが、こんなに良いスタッフがいる所は他にはない！と日々感じてます。個性豊かなスタッフにお気軽に声をかけて下さい。全力の笑顔でお出迎えます！

理学療法士 伊藤 沙織



当院では術後リハビリテーションも行っています。損傷してしまった骨や靱帯等の治療状態を医師と確認を取り合いながら理学療法を進めていきます。また、術創部痛や筋痛にも医学的知識を元に対応していきます。術後は何かと先の見えない不安が多いかと思います。そんな時にはぜひ当院へご相談ください！

理学療法士 中村 はるか



外部でのスポーツ活動として、スポーツライミングや高校バドミントン選手のサポートを行っています。日々のチェックはもちろん、大会や合宿などに参加させて頂き、実際の動きの確認、外傷対応、ケアを行っています。

選手の傷害予防、より高いパフォーマンスを発揮できるようお手伝いしています。

リハビリ室長・理学療法士 小野寺 悠



地域密着！天誠会の方針でもある地域密着型の医療を提供していくなかで、当院スタッフが3年連続、西部コミュニティーセンターで、老若男女問わず様々な身体に対するお悩みを伺いました。普段と違った交流もあり、楽しく過ごさせて頂きました。身体について疑問がある方、痛みがある方、是非お気軽に当院へお越しください。

理学療法士 川畑 睦



三鷹の小学校でケガ予防の教室をやっています!! 体を守るのに必要な話だけでなく、実際に動いて楽しく汗をかいて、自分の体を知ってもらっています。特にスポーツをしている子はケガをきっかけに精神的にひどく落ち込んでしまうこともあります。楽しく運動を続けられ、健やかに育っていただけるよう心身ともにサポートしています。

理学療法士 堀 知晃



あんずクリニックには多くの高校生、大学生、社会人が来院し、スポーツ復帰を目指したアスレチックリハビリテーションに励み、早期復帰を目指しています。クリニック内にとどまらず、大学の練習施設や試合会場での練習、試合のサポートも実施しています。アスリートの皆様の来院をお待ちしております。

理学療法士 橋本成太郎



事業所短信

【武蔵境病院・あんずクリニック】

平日の午前を中心として、混雑により待ち時間が長くなり申し訳ありません。お待ち時間を少しでも快適に過ごしていただけるよう、本年6月から、外来待合室に雑誌を配備致しました。ご自由にご覧下さい。なお、外来待合室から持ち出すことはできませんので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【病児保育室プチあんず】

1名の保育士が、新たに病児保育専門の資格を取得しました。3名の常勤保育士の内、2名が専門資格を取得したことになります。もう1名も、本年度中の資格取得を目指して勉強中です。4月には新たに武蔵野市内に別の病児保育室が開設されましたが、当プチあんずは職員の専門性の向上などにより、他の病児保育室よりも質の高いサービスを目指して、引き続き頑張ります。

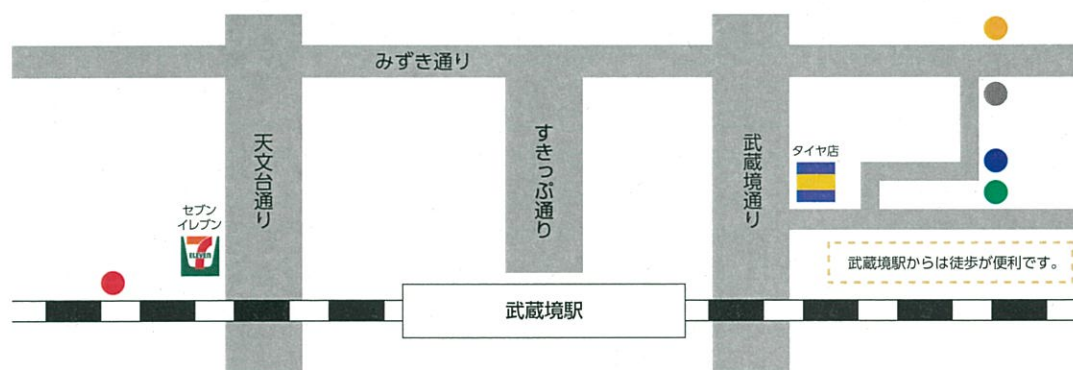
【事業本部より】

去る6月20日（木）、一般財団法人天誠会は、第25回定時理事会及び第8回定時評議員会を開催しました。平成30年度事業報告、平成30年度決算報告、令和元年度投資計画及び定款の一部変更について審議し、全会一致で承認されたことをお知らせ致します。



編集後記

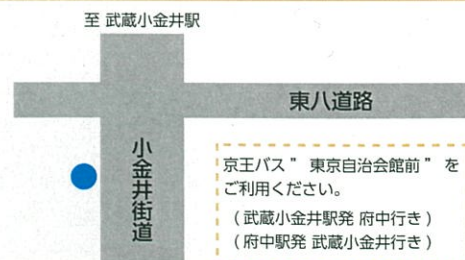
当法人は非営利団体です。よく勘違いされるのですが、「非営利とは利益を上げてはいけない」という意味ではありません。株式会社のように配当などをしてはいけないという意味です。医療法人は決算後に純資産を登記する義務があります。これは病院の経営がガタガタであれば安全な医療を患者へ提供できない恐れが出るためです。天誠会の平成30年度決算は、大きな額ではありませんでしたが、きちんと黒字を計上できました。事務方の責任者としてホッとする一方、スタッフ全員と地域の皆さまへの感謝の念を新たにしました（きたむら）。



● 事業本部 / 総務部	〒180-0022	東京都武蔵野市境 1-18-6	TEL. 0422-52-1345
● 武蔵境病院	〒180-0022	東京都武蔵野市境 1-18-6	TEL. 0422-51-0301
● 介護老人保健施設 あんず苑	〒180-0022	東京都武蔵野市境 1-18-5	TEL. 0422-36-6262
● 介護老人保健施設 あんず苑アネックス	〒180-0022	東京都武蔵野市境 1-19-20	TEL. 0422-36-3655
● あんず苑訪問看護ステーション	〒180-0022	東京都武蔵野市境 1-19-20	TEL. 0422-36-3666
● あんずケアプランセンター武蔵野	〒180-0022	東京都武蔵野市境 1-19-20	TEL. 0422-36-6565
● 武蔵境病院附属 あんずクリニック	〒180-0023	東京都武蔵野市境南町 4-1-15	TEL. 0422-50-9770
● 病児・病後児保育室 プチあんず	〒180-0023	東京都武蔵野市境南町 4-2-27	TEL. 0422-50-9774

● 〒184-0013 東京都小金井市前原町 5-3-24

介護老人保健施設 小金井あんず苑	TEL. 042-388-7511
グループホーム 杏の家	TEL. 042-388-7523
あんず苑訪問看護ステーション サテライト小金井	TEL. 042-388-7521
あんずケアプランセンター小金井	TEL. 042-388-7531
あんずホームヘルプサービス小金井	TEL. 042-388-7532
小金井みなみ地域包括支援センター	TEL. 042-388-8400



ホームページ



法人本部・介護・地域貢献
武蔵境病院
あんずクリニック
小金井あんず苑

<https://tenseikai.jp/>
<https://tenseikai.jp/sakai-hosp/>
<https://tenseikai.jp/anazu-clinic/>
<https://tenseikai.jp/koganei/>