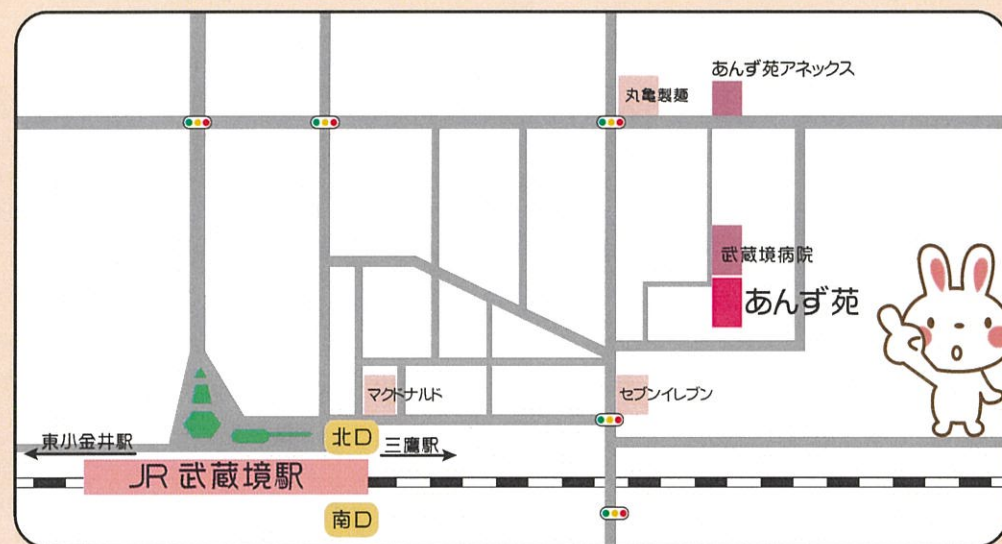


## 地図



## アクセス

新宿駅

..... JR 中央線 約 15 分

武蔵境駅

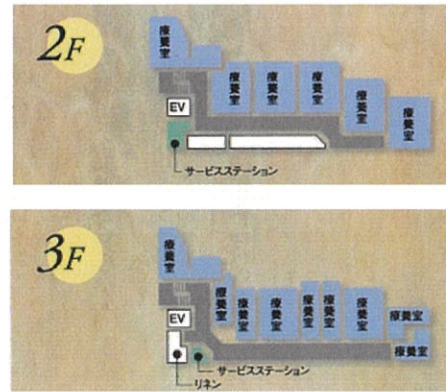
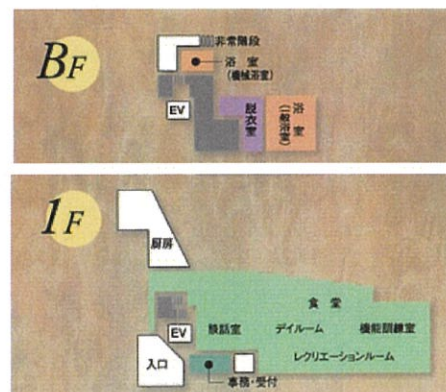
JR 武蔵境駅 北口  
徒歩 3 分

立川駅

..... JR 中央線 約 13 分

武蔵境駅

## 館内ご案内



介護老人保健施設あんず苑

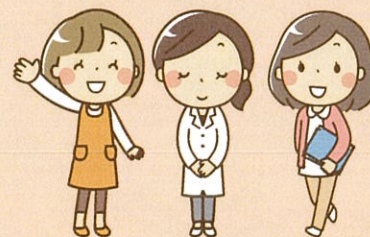
《施設の概要》

開設年月日 : 平成 6 年 10 月

建物の状況 : 延床面積 : 1390㎡、地上 3 階・地下 1 階建

定 員 : 入所 : 47 名、通所 30 名

居 室 : 個室 / 3 室、2 床室 / 6 室、4 床室 / 8 室



まずは担当の  
ケアマネージャ  
または相談員へ  
ご相談下さい

## お問い合わせ

住所 : 東京都武蔵野市境 1-18-5 TEL : 0422-36-6262

MAIL : anzen@tenseikai.or.jp ホームページ : https://tenseikai.jp/

Twitter : https://twitter.com/SakaiAnzen



介護老人保健施設

# あんず苑



「あんず苑がやっぱり イイ!!」と言っていただけの施設です。



一般財団法人 天誠会



# 通所サービス

## ○通所リハビリテーション

(通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション)

ご利用様が自立した在宅生活を継続できるよう

必要なりハビリテーションを行ったり、入浴・食事・レクリエーション・趣味活動などのサービスをご利用できます。

長時間コース、短時間コースがございます。お気軽にご相談下さい。

## リハビリ

一緒に  
頑張りましょう！



個人個人に合ったリハビリ



筋力維持向上！  
ガンバって！



## 一日のスケジュール

※ 9時お迎えの方のケース

- 9:00 送 迎
- 9:30 お茶・健康チェック  
個別リハビリ
- 11:00 嚥下体操
- 11:30 昼食・口腔ケア
- 12:30 入 浴
- 14:00 レクリエーション
- 14:30 おやつ  
自由時間
- 15:30 送 迎

## レクリエーション



しっかり体操  
していきましょう！



皆さん作品作りに  
集中されてますね



# 入所・ショートステイ

## ○入所（介護保健施設サービス）

要介護認定を受けた方のうち、病状が安定していて入院治療の必要がなく、要介護1～5までの方がサービスを利用できます。

※医師や看護師も常駐しており、医療的なケアが必要な方もお受け入れしています。

※在宅復帰や看取りにも多職種協働で積極的に取り組んでいます。

## ○ショートステイ（短期入所療養介護・予防短期入所療養介護）

ご利用様の在宅生活が継続できるよう、ご家族の介護負担の軽減やご家庭の用事などのため、短期間の入所をご利用できます。

また、要介護者の方だけでなく要支援者の方でもご利用いただけます。

緊急なご利用（緊急ショート）も受け付けておりますので、相談員にご相談ください。

## 一日のスケジュール

- 7:00 起 床
- 7:30 嚥下体操・朝食
- 9:00 入 浴
- 9:30 個別リハビリ
- 11:30 嚥下体操・昼食
- 14:00 レクリエーション
- 14:30 おやつ
- 15:30 自由時間  
個別リハビリ
- 17:30 嚥下体操・夕食
- 19:00 自由時間
- 21:00 消 灯



明るいダイニング



入浴は大浴場でリフレッシュ！



光の差し込む居室



浴室には職員手書きの壁画



ホッと一息、楽しみなおやつ  
珈琲？紅茶？どちらにします？

施設内での訪問による  
歯科診療や  
理美容も  
行っています。



お祝いの日には  
紅白の練りきり

